



POSSO VIVERE DA ME

Esperienze di autonomia al di fuori dell'ambiente familiare

Da alcuni anni la cooperativa ha avviato **esperienze di tipo abilitativo** per persone con disabilità presso un appartamento. Attraverso le attività proposte, le persone, organizzate in piccoli gruppi di massimo cinque persone, hanno la possibilità di fare **esperienze reali e funzionali** alla vita comunitaria e allo sviluppo delle proprie abilità in un contesto non familiare. L'obiettivo è di favorire l'autonomia personale e sociale, **tenendo presente le capacità di ciascuno** attraverso l'acquisizione di competenze di vita quotidiana, gestione della vita domestica, di relazione e di inclusione sociale. Un'esperienza per assaporare il piacere di imparare a prendersi cura di sé, a fare la spesa e la lavatrice, a cucinare, pulire e riordinare la casa, autogestire il tempo libero.

Il progetto "POSSO VIVERE DA ME" è stato avviato da novembre 2018 nell'appartamento in un condominio in Via Carnaro a Tencarola, vicino al Centro Diurno della cooperativa.

Il Gruppo appartamento è funzionante tutto l'anno; **le proposte sono diversificate** e sono programmate sia accoglienze brevi sia accoglienze residenziali. L'equipe che supervisiona le persone e i loro progetti è formata da educatori, operatori sociosanitari e addetti all'assistenza. Il progetto è anche un'opportunità per chi vuole vivere un'esperienza di volontariato in un ambiente giovane e disponibile ad accogliere nuove proposte.

La richiesta di inserimento nel progetto va formulata all'educatore responsabile del progetto.

Per maggiori informazioni inviare una mail a segreteria@girasolecoop.it oppure telefonare alla sede della cooperativa al n° 049 623063 lasciando i recapiti per essere ricontattati al più presto.

Progetto sostenuto con i fondi Otto per Mille della Chiesa Valdese

**otto
8 per
mille**
CHIESA VALDESE
UNIONE DELLE CHIESE METODISTE E VALDESI